

# INHALT

## UNTERWEGS

Kalenderübersicht 2023	6
Kalendarium 2023 mit Fahrverboten + Ferienzeiten	8
Kalenderübersicht 2024	32
Fahrverbote in Deutschland	33
Fahrverbote zur Ferienzeit	36
Fahrermangel	38
Dachlasten	42
Mauttarife	44
Mautsystem	47
Der digitale Tachograph	50
Der smarte Tachograph	55
Arbeits-, Lenk- und Ruhezeiten	58
Mobilitätspakete	64
Fahrzeugcheck vor der Abfahrt	67

## WIRTSCHAFTLICH FAHREN

Sprit sparen	68
Umweltschutz	76
E-Lkw	78
Alternative Antriebe	80

## SICHERHEIT

Hinweise zu Baustellen, Sicherheitsabstand und Geschwindigkeit	86
Checkliste Unfallhilfe	88
Notrufortung	90
Reifendruckkontrollsystem	92
Sicher Parken	94
Sicher durch den Tunnel	99
Notbremsassistent	101

## LADUNGSSICHERUNG

Grundlagen	103
Hilfsmittel	108
Checkliste	112

## GESUNDHEIT

Schlafen	114
Risiko Sekundenschlaf	117
Bewegung	119
So bleibt Ihr Rücken fit	125
Besser essen	126
Verpflegung unterwegs	127

Foto: Manfred Steinbach/Fotolia

## RECHT

Flensburger Punktereform	129
Bußgeldkatalog	131
Verkehrssünden im Ausland	135
Bußgelder im Ausland	137
Rettungsgasse	139
Aktuelle Urteile	140
Aus- und Weiterbildung	142
Ausweis Fahrerqualifizierung	144

## GEFAHRGUT

Gefahrgut Grundlagen (ADR), Kennzeichnung und Beförderung	148
Tunnelregelungen	154
Tunnelbeschränkungen gemäß ADR	155
Verhaltensregeln bei Unfällen	157
Übersicht Gefahrklassen	158
Checkliste Gefahrgut-Transporte	160



### Die Fahrer-App

ergänzend zum Buch.

Mit vielen interaktiven Helfern, wie Baustellen- und Verkehrsinfos, Kalender mit Ferienzeiten und Fahrverboten u.v.m. Kostenlos [www.fahrer-app.de](http://www.fahrer-app.de)

Infos siehe Anzeige Seite 2.

## SERVICE

Notrufnummern in Europa	162
Wichtige Telefonnummern	163
Geschwindigkeitsbegrenzungen in Europa	164
Warnwestenpflicht in Europa	166
Winterausrüstung in Europa	168
Zulässige Achslasten in Europa	170
Pannendienste in Deutschland	172
Autohöfe in Deutschland	173

© 1. Ausgabe 1977, 47. Ausgabe 2023

Bestell-Nr. **27208**

ISBN 978-3-949994-12-8

HUSS-VERLAG GmbH

Joseph-Dollinger-Bogen 5, 80807 München

Telefon +49 (0)89/3 223 91-0, Fax -416

[www.huss.de](http://www.huss.de)

Anzeigen: Michaela Pech

Produktmanagement: Julia Bönsch

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieser Publikation darf ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags vervielfältigt, bearbeitet und/oder verbreitet werden. Unter dieses Verbot fallen insbesondere der Nachdruck, die Aufnahme und Wiedergabe in Online-Diensten, Internet und Datenbanken sowie die Vervielfältigung auf Datenträgern jeglicher Art.

Alle Angaben in diesem Werk sind sorgfältig zusammengetragen und geprüft. Dennoch können wir für die Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhalts keine Haftung übernehmen.

Titelbild/Anzeige (Handelsausgabe): KLVrent GmbH & Co. KG, Nußdorf

Herstellung: Kössinger AG, 84069 Schiering