

# Inhalt

1. Grundlagen .....	5
2. Lenkzeiten und Lenkzeitunterbrechungen .....	7
3. Tägliche Ruhezeiten .....	17
4. Wöchentliche Ruhezeiten .....	21
5. Arbeitszeiten .....	25
6. Kontrollmittel .....	27

## Anhang

Auszüge aus

Fahrpersonalverordnung (FPersV) .....	32
Verordnung (EG) Nr. 561/2006 .....	36
Arbeitszeitgesetz (ArbZG) .....	43
Straßenverkehrs-Zulassungs-Ordnung (StVZO) .....	46